

Isavaitė  
Pirmadienis  
11-14 metų vaikai

**Pusryčiai**

| Patiekalo pavadinimas                                          | Rp. Nr.      | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |                    | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------------------------|--------------------|------------------------|
|                                                                |              |           | riebalai, g                 | angliavandeniai, g |                        |
| Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)                    | KRUOP-30D    | 200       | 3,86                        | 30,57              | 188,08                 |
| Trintos uogos                                                  | PAD-1B/P-14A | 10        | 0,08                        | 2,36               | 9,28                   |
| Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu | UŽK-5A       | 25/5/20   | 10,16                       | 13,55              | 168,75                 |
| Arbata (be cukraus)                                            | GĖR-2AA      | 200       | 0,00                        | 0,00               | 0,00                   |
| <b>Iš viso:</b>                                                |              |           | <b>14,10</b>                | <b>46,48</b>       | <b>366,11</b>          |

**Pietūs I variantas**

| Patiekalo pavadinimas                             | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                   |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) | SR-5    | 150    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Duona (ruginė)                                    | 1       | 20     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Varškės (9%) apkepas (tausojantis)                | 84      | 200    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Trintos uogos                                     | 15a     | 20     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Grietinė 30%                                      | 14      | 10     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Morkų lazdelės (augalinis)                        | SL-37   | 80     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Vaisiai                                           |         | 90     | -                           | -           | -                  | -                    |
| <b>Iš viso:</b>                                   |         |        |                             |             |                    |                      |

**II variantas**

| Patiekalo pavadinimas                             | Rp. Nr. | Išeiga  | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------|---------|---------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                   |         |         | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) | SR-5    | 150     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Duona (ruginė)                                    | 1       | 20      | -                           | -           | -                  | -                    |
| Vištienos troškiny su ryžiais (Plovas)            | 3       | 100/100 | -                           | -           | -                  | -                    |
| Marinuoti agurkai                                 | 45      | 50      | -                           | -           | -                  | -                    |
| Vaisiai                                           |         | 120     | -                           | -           | -                  | -                    |
| <b>Iš viso:</b>                                   |         |         |                             |             |                    |                      |

**1 savaitė**  
**Antradienis**  
**11-14 metų vaikai**

**Pusryčiai**

| Patiekalo pavadinimas                                  | Rp. Nr.    | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energetinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------|------------|----------|-----------------------------|--------------|--------------------|------------------------|
|                                                        |            |          | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                        |
| Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis) | KRUOP-37II | 200      | 7,38                        | 5,65         | 32,99              | 208,92                 |
| Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru  | UŽK-4A     | 25/5/20  | 1,85                        | 5,47         | 13,91              | 109,31                 |
| Arbata su pienu (be cukraus)                           | GĖR-45B    | 200      | 0,58                        | 0,50         | 0,94               | 10,61                  |
| <b>Iš viso:</b>                                        |            |          | <b>9,81</b>                 | <b>11,62</b> | <b>47,84</b>       | <b>328,84</b>          |

**Pietūs I variantas**

| Patiekalo pavadinimas                                  | Rp. Nr. | Išiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------|---------|-------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                        |         |       | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis) | 1       | 150   | -                           | -           | -                  | -                    |
| Grietinė (30% )                                        | 14      | 5     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Duona (ruginė)                                         | 1       | 20    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Kiaulienos guliašas (tausojantis)                      | 1       | 120   | -                           | -           | -                  | -                    |
| Bulvių košė (tausojantis)                              | 4       | 100   | -                           | -           | -                  | -                    |
| Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejumi  | 1       | 100   | -                           | -           | -                  | -                    |
| Vaisiai                                                |         | 160   | -                           | -           | -                  | -                    |
| <b>Iš viso:</b>                                        |         |       | <b>0,00</b>                 | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>        | <b>0,00</b>          |

**II variantas**

| Patiekalo pavadinimas                                  | Rp. Nr. | Išiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------|---------|-------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                        |         |       | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis) | 1       | 150   | -                           | -           | -                  | -                    |
| Grietinė (30% )                                        | 14      | 5     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Duona (ruginė)                                         | 1       | 20    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Mieliniai blynai                                       | 67      | 200   | -                           | -           | -                  | -                    |
| Trintos uogos                                          | 15a     | 20    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Grietinė (30% )                                        | 14      | 20    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Morkų lazdelės (augalinis)                             | SL-37   | 100   | -                           | -           | -                  | -                    |
| Vaisiai                                                |         | 130   | -                           | -           | -                  | -                    |
| <b>Iš viso:</b>                                        |         |       | <b>0,00</b>                 | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>        | <b>0,00</b>          |

1 savaitė  
Trečiadienis  
11-14 metų vaikai

**Pusryčiai**

| Patiekalo pavadinimas                                 | Rp. Nr.      | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                       |              |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Tiršta manų kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis) | KRUOP-23E    | 200       | 9,34                        | 8,84        | 47,08              | 311,06                 |
| Trintos uogos                                         | PAD-1B/P-14A | 10        | 0,14                        | 0,08        | 2,36               | 9,28                   |
| Arbata (be cukraus)                                   | GER-2AA      | 200       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| <b>Iš viso:</b>                                       |              |           | <b>9,48</b>                 | <b>8,92</b> | <b>49,44</b>       | <b>320,34</b>          |

**Pietūs I variantas**

| Patiekalo pavadinimas                                         | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                               |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba (tausojantis)(augalinis)  | 16      | 150    | -                           | -           | -                  | -                      |
| Duona (ruginė)                                                | 1       | 20     | -                           | -           | -                  | -                      |
| Kepta paukštienos file                                        | 31      | 100    | -                           | -           | -                  | -                      |
| Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)            | 6       | 100    | -                           | -           | -                  | -                      |
| Pekininių kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi (augalinis) | 23      | 50     | -                           | -           | -                  | -                      |
| Švieži pomidorai                                              | 44      | 20     | -                           | -           | -                  | -                      |
| Vaisiai                                                       |         | 50     | -                           | -           | -                  | -                      |
| <b>Iš viso:</b>                                               |         |        | <b>0,00</b>                 | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>        | <b>0,00</b>            |

**II variantas**

| Patiekalo pavadinimas                                         | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                               |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba (tausojantis)(augalinis)  | 16      | 150    | -                           | -           | -                  | -                      |
| Duona (ruginė)                                                | 1       | 20     | -                           | -           | -                  | -                      |
| Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)                            | 82      | 200    | -                           | -           | -                  | -                      |
| Sviesto 82% ir grietinės 30% padažas                          | 3       | 30     | -                           | -           | -                  | -                      |
| Pekininių kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi (augalinis) | 23      | 50     | -                           | -           | -                  | -                      |
| Vaisiai                                                       |         | 120    | -                           | -           | -                  | -                      |
| <b>Iš viso:</b>                                               |         |        | <b>0,00</b>                 | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>        | <b>0,00</b>            |

**1 savaitė**  
**Ketvirtadienis**  
**11-14 metų vaikai**

**Pusryčiai**

| Patiekalo pavadinimas                                     | Rp. Nr.    | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------|------------|-----------|-----------------------------|--------------|--------------------|------------------------|
|                                                           |            |           | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                        |
| Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis) | KRUOP-24D  | 200       | 9,02                        | 4,12         | 47,24              | 250,5                  |
| Sviesto(82%) – grietinės (30%) padažas                    | PAD-3/PD-3 | 10        | 0,17                        | 5,25         | 0,23               | 48,97                  |
| Kakava su pienu (2,5%) (be cukraus)                       | GĖR-8B     | 200       | 3,74                        | 3,35         | 6,50               | 65,60                  |
| <b>Iš viso:</b>                                           |            |           | <b>12,93</b>                | <b>12,72</b> | <b>53,97</b>       | <b>365,07</b>          |

**Pietūs I variantas**

| Patiekalo pavadinimas                                              | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                    |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)              | 9       | 150    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Grietinė (30% )                                                    | 14      | 5      | -                           | -           | -                  | -                    |
| Duona (ruginė)                                                     | 1       | 20     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Žuvies (jūros lydeka) kepsnys                                      | 39      | 75     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Biri grikių kruopų košė                                            | 7       | 100    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Burokėlių salotos su pakepintais svogūnais ir aliejumi (augalinis) | 16      | 50     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Marinuoti agurkai                                                  | 45      | 50     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Vaisiai                                                            |         | 160    | -                           | -           | -                  | -                    |
| <b>Iš viso:</b>                                                    |         |        | <b>0,00</b>                 | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>        | <b>0,00</b>          |

**II variantas**

| Patiekalo pavadinimas                                              | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                    |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)              | 9       | 150    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Grietinė (30% )                                                    | 14      | 5      | -                           | -           | -                  | -                    |
| Duona (ruginė)                                                     | 1       | 20     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Bulvių plokštainis                                                 | 47      | 200    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Grietinė (30% )                                                    | 14      | 30     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Burokėlių salotos su pakepintais svogūnais ir aliejumi (augalinis) | 16      | 50     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Vaisiai                                                            |         | 160    | -                           | -           | -                  | -                    |
| <b>Iš viso:</b>                                                    |         |        | <b>0,00</b>                 | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>        | <b>0,00</b>          |

1 savaitė  
Penktadienis  
11-14 metų vaikai

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas                                                     | Rp. Nr.      | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                                           |              |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis) | KRUOP-30DD   | 200       | 7,73                        | 7,99        | 30,62              | 225,53                 |
| Trintos uogos                                                             | PAD-1B/P-14A | 10        | 0,14                        | 0,08        | 2,36               | 9,28                   |
| Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu            | UŽK-5A       | 25/5/20   | 6,29                        | 10,16       | 13,55              | 168,75                 |
| Arbata (be cukraus)                                                       | GĖR-2AA      | 200       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| Iš viso:                                                                  |              |           | 14,16                       | 18,23       | 46,53              | 403,56                 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas                                                  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                        |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)           | 26      | 150    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Duona (ruginė)                                                         | 1       | 20     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Kepti varškėčiai (9%)(tausojantis)                                     | 83      | 200    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Trintos uogos                                                          | 15a     | 20     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Grietinė (30% )                                                        | 14      | 10     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Daržovių salotos su aliejumi (kopūstai, agurkai, pomidorai)(augalinis) | 10      | 80     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Vaisiai                                                                |         | 80     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Iš viso:                                                               |         |        | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                 |

II variantas

| Patiekalo pavadinimas                                                  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                        |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)           | 26      | 150    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Duona (ruginė)                                                         | 1       | 20     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Kiaulienos kepinukai                                                   | 25      | 100    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Virtos bulvės (tausojantis)                                            | 1       | 100    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Daržovių salotos su aliejumi (kopūstai, agurkai, pomidorai)(augalinis) | 10      | 80     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Vaisiai                                                                |         | 90     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Iš viso:                                                               |         |        | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                 |

2 savaitė  
Pirmadienis  
11-14 metų vaikai

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas                                 | Rp. Nr.   | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                       |           |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis)               | KRUOP-26C | 200       | 11,51                       | 5,07        | 49,19              | 284,38                 |
| Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru | UŽK-4A    | 25/5/20   | 1,85                        | 5,47        | 13,91              | 109,31                 |
| Arbata (be cukraus)                                   | GĖR-2AA   | 200       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| Iš viso:                                              |           |           | 13,36                       | 10,54       | 63,1               | 393,69                 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas                                        | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                              |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis) | SR-27   | 150    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Duona (ruginė)                                               | 1       | 20     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Vištienos maltinis (tausojantis)                             | 35      | 100    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)                        | 201     | 100    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)           | 11      | 50     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Švieži agurkai                                               | 43      | 20     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Vaisiai                                                      |         | 100    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Iš viso:                                                     |         |        | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                 |

II variantas

| Patiekalo pavadinimas                                        | Rp. Nr.   | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------------|-----------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                              |           |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis) | SR-27     | 150    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Duona (ruginė)                                               | 1         | 20     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Lietiniai blynai su varške 9%                                | ABDB -70B | 105/75 | -                           | -           | -                  | -                    |
| Grietinė (30% )                                              | 14        | 20     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Trintos uogos                                                | 15a       | 10     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Švieži agurkai                                               | 43        | 50     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Vaisiai                                                      |           | 70     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Iš viso:                                                     |           |        | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                 |

2 savaitė  
Antradienis  
11-14 metų vaikai

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas                                     | Rp. Nr.    | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------|------------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                           |            |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis) | KRUOP-24D  | 200      | 9,02                        | 4,12        | 47,24              | 250,5                  |
| Sviesto(82%) – grietinės (30%) padažas                    | PAD-3/PD-3 | 10       | 0,17                        | 5,25        | 0,23               | 48,97                  |
| Kakava su pienu (2,5%) (be cukraus)                       | GĖR-8B     | 200      | 3,74                        | 3,35        | 6,50               | 65,60                  |
| Iš viso:                                                  |            |          | 12,93                       | 12,72       | 53,97              | 365,07                 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas                                              | Rp. Nr. | Išiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------------------|---------|-------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                    |         |       | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis)(augalinis) | 2       | 150   | -                           | -           | -                  | -                    |
| Grietinė (30% )                                                    | 14      | 5     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Duona (ruginė)                                                     | 1       | 20    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Kiaulienos kepsnys                                                 | 8       | 75    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Bulvių košė                                                        | 4       | 100   | -                           | -           | -                  | -                    |
| Kopūstų salotos su kmynais                                         | SL-18   | 100   | -                           | -           | -                  | -                    |
| Vaisiai                                                            |         | 160   | -                           | -           | -                  | -                    |
| Iš viso:                                                           |         |       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                 |

II variantas

| Patiekalo pavadinimas                                              | Rp. Nr. | Išiga  | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                    |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis)(augalinis) | 2       | 150    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Grietinė (30% )                                                    | 14      | 5      | -                           | -           | -                  | -                    |
| Duona (ruginė)                                                     | 1       | 20     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)                     | 54      | 140/60 | -                           | -           | -                  | -                    |
| Sviesto 82% - grietinės (30%) padažas                              | 3       | 30     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Pekininių kopūstų ir porų salotos su aliejaus padažu               | 25      | 50     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Vaisiai                                                            |         | 140    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Iš viso:                                                           |         |        | 0,00                        | 26,30       | 0,00               | 0,00                 |

2 savaitė  
Trečiadienis  
11-14 metų vaikai

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas                                                     | Rp. Nr.      | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                                           |              |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis) | KRUOP-30DD   | 200       | 7,73                        | 7,99        | 30,62              | 225,53                 |
| Trintos uogos                                                             | PAD-1B/P-14A | 10        | 0,14                        | 0,08        | 2,36               | 9,28                   |
| Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu            | UŽK-5A       | 25/5/20   | 6,29                        | 10,16       | 13,55              | 168,75                 |
| Arbata (be cukraus)                                                       | GĖR-2AA      | 200       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| Iš viso:                                                                  |              |           | 14,16                       | 18,23       | 46,53              | 403,56                 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas                                       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                             |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (tausojantis)(augalinis) | 16      | 150    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Duona (ruginė)                                              | 1       | 20     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Varškės (9%) apkepas (tausojantis)                          | 84      | 200    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Trintos uogos                                               | 15a     | 20     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Grietinė 30%                                                | 14      | 10     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Morkų lazdelės (augalinis)                                  | SL-37   | 80     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Vaisiai                                                     |         | 90     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Iš viso:                                                    |         |        | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                 |

II variantas

| Patiekalo pavadinimas                                                   | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                         |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (tausojantis)(augalinis)             | 16      | 150    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Duona (ruginė)                                                          | 1       | 20     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Troškinta vištiena su daržovėmis (tausojantis)                          | 30      | 100/40 | -                           | -           | -                  | -                    |
| Birų ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)                         | 5       | 100    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Kopūstų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) | 5       | 50     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Marinuotas agurkas                                                      | 45      | 20     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Vaisiai                                                                 |         | 50     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Iš viso:                                                                |         |        | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                 |

2 savaitė  
Ketvirtadienis  
11-14 metų vaikai

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas                                 | Rp. Nr.      | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                       |              |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Tiršta manų kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis) | KRUOP-23E    | 200       | 9,34                        | 8,84        | 47,08              | 311,06                 |
| Trintos uogos                                         | PAD-1B/P-14A | 10        | 0,14                        | 0,08        | 2,36               | 9,28                   |
| Arbata (be cukraus)                                   | GĖR-2AA      | 200       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| Iš viso:                                              |              |           | 9,48                        | 8,92        | 49,44              | 320,34                 |

Pietūs 12.00 val. I variantas

| Patiekalo pavadinimas                                               | Rp. Nr.   | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------------|-----------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                     |           |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Špinatų sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis                  | SR-64A/S2 | 150    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Grietinė (30% )                                                     | 14        | 5      | -                           | -           | -                  | -                    |
| Duona (ruginė)                                                      | 1         | 20     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Žuvies (jūros lydeka) maltinis                                      | 44        | 100    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Bulvių košė (tausojantis)                                           | 4         | 100    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi (augalinis) | 17        | 50     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Švieži pomidorai                                                    | 44        | 20     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Vaisiai                                                             |           | 170    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Iš viso:                                                            |           |        | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                 |

II variantas

| Patiekalo pavadinimas                              | Rp. Nr.   | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------|-----------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                    |           |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Špinatų sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis | SR-64A/S2 | 150    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Grietinė (30% )                                    | 14        | 20     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Duona (ruginė)                                     | 1         | 20     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Kaimiški blynai (miltiniai blynai su varške)       | 76        | 200    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Trintos uogos                                      | 15a       | 20     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Grietinė 30%                                       | 14        | 20     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Morkų lazdelės (augalinis)                         | SL-37     | 50     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Vaisiai                                            |           | 230    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Iš viso:                                           |           |        | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                 |

2 savaitė  
Penktadienis  
11-14 metų vaikai

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas                                  | Rp. Nr.    | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------|------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                        |            |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis) | KRUOP-37II | 200       | 7,38                        | 5,65        | 32,99              | 208,92                 |
| Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru  | UŽK-4A     | 25/5/20   | 1,85                        | 5,47        | 13,91              | 109,31                 |
| Arbata su pienu (be cukraus)                           | GĖR-45B    | 200       | 0,58                        | 0,50        | 0,94               | 10,61                  |
| Iš viso:                                               |            |           | 9,81                        | 11,62       | 47,84              | 328,84                 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas                                          | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                                |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis) | 11      | 150    | -                           | -           | -                  | -                      |
| Duona (ruginė)                                                 | 1       | 20     | -                           | -           | -                  | -                      |
| Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)                             | 82      | 200    | -                           | -           | -                  | -                      |
| Sviesto 82% ir grietinės padažas                               | 3       | 30     | -                           | -           | -                  | -                      |
| Pekininių kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi (augalinis)  | 23      | 50     | -                           | -           | -                  | -                      |
| Vaisiai                                                        |         | 140    | -                           | -           | -                  | -                      |
| Iš viso:                                                       |         |        | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |

II variantas

| Patiekalo pavadinimas                                          | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                                |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis) | 53      | 150    | -                           | -           | -                  | -                      |
| Duona (ruginė)                                                 | 1       | 20     | -                           | -           | -                  | -                      |
| Kiaulienos plovas (tausojantis)                                | 3       | 200    | -                           | -           | -                  | -                      |
| Švieži pomidorai                                               | 44      | 50     | -                           | -           | -                  | -                      |
| Vaisiai                                                        |         | 140    | -                           | -           | -                  | -                      |
| Iš viso:                                                       |         |        | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 481,20                 |

3 savaitė  
Pirmadienis  
11-14 metų vaikai

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas                                          | Rp. Nr.      | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                                |              |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)                    | KRUOP-33     | 200       | 4,66                        | 4,91        | 17,46              | 128,18                 |
| Trintos uogos                                                  | PAD-1B/P-14A | 10        | 0,14                        | 0,08        | 2,36               | 9,28                   |
| Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu | UŽK-5A       | 25/5/20   | 6,29                        | 10,16       | 13,55              | 168,75                 |
| Arbata (be cukraus)                                            | GĖR-2AA      | 200       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| Iš viso:                                                       |              |           | 11,09                       | 15,15       | 33,37              | 306,21                 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas                                             | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                   |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)(augalinis)      | SR-13   | 150    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Duona (ruginė)                                                    | 1       | 20     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Vištienos kepinukai                                               | 33      | 100    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)                   | 5       | 100    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejumi (augalinis) | 1       | 80     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Vaisiai                                                           |         | 70     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Iš viso:                                                          |         |        | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                 |

II variantas

| Patiekalo pavadinimas                                        | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                              |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)(augalinis) | SR-13   | 150    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Duona (ruginė)                                               | 1       | 20     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Kepti varškėčiai ( 9 %) (tausojantis)                        | 83      | 200    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Trintos uogos                                                | 15a     | 20     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Grietinė 30%                                                 | 14      | 10     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Morkų lazdelės                                               | SL-37   | 100    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Vaisiai                                                      |         | 120    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Iš viso:                                                     |         |        | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                 |

3 savaitė  
Antradienis  
11-14 metų vaikai

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas         | Rp. Nr.     | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-------------------------------|-------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                               |             |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Omletas (tausojantis)         | KIAUŠP-5C   | 150       | 14,33                       | 18,3        | 8,16               | 255,28                 |
| Konservuoti žalieji žirneliai | SAL-59      | 50        | 4,9                         | 0,2         | 15,8               | 64                     |
| Duona (ruginė)                | UŽK-8D/D-1B | 40        | 2,60                        | 0,44        | 18,52              | 84,52                  |
| Arbata (be cukraus)           | GĖR-2AA     | 200       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| Iš viso:                      |             |           | 21,83                       | 18,94       | 42,48              | 403,80                 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas                                        | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                              |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis) | 24      | 150    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Grietinė (30% )                                              | 14      | 5      | -                           | -           | -                  | -                    |
| Duona (ruginė)                                               | 1       | 20     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Kiaulienos kotletas                                          | 27      | 75     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Bulvių košė (tausojantis)                                    | 4       | 100    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)                    | 16      | 80     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Šviežūs agurkai                                              | 43      | 20     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Vaisiai                                                      |         | 100    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Iš viso:                                                     |         |        | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                 |

II variantas

| Patiekalo pavadinimas                                          | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)   | 24      | 150    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Grietinė (30% )                                                | 14      | 5      | -                           | -           | -                  | -                    |
| Duona (ruginė)                                                 | 1       | 40     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Kietagrūdžiai makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) | 15      | 180/20 | -                           | -           | -                  | -                    |
| Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)                      | 16      | 100    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Geriamas trintų vaisių ir daržovių kokteilis                   | GĖR-28A | 100    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Iš viso:                                                       |         |        | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                 |

3 savaitė  
Trečiadienis  
11-14 metų vaikai

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas                                 | Rp. Nr.   | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                       |           |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Miežinių dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis) | KRUOP-39C | 200       | 6,58                        | 7,51        | 32,56              | 224,21                 |
| Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru | UŽK-4A    | 25/5/20   | 1,85                        | 5,47        | 13,91              | 109,31                 |
| Arbata (be cukraus)                                   | GĖR-2AA   | 200       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| Iš viso:                                              |           |           | 8,43                        | 12,98       | 46,47              | 333,52                 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas                                               | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                     |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (tausojantis)(augalinis) | 3       | 150    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Grietinė (30% )                                                     | 14      | 5      | -                           | -           | -                  | -                    |
| Duona (ruginė)                                                      | 1       | 20     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Varškės (9%) spygliukai (tausojantis)                               | 87      | 200    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Sviesto 82% ir grietinės 30% padažas                                | 3       | 30     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Morkų lazdelės                                                      | SL-37   | 80     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Vaisiai                                                             |         | 100    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Iš viso:                                                            |         |        | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                 |

II variantas

| Patiekalo pavadinimas                                               | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                     |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (tausojantis)(augalinis) | 3       | 150    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Grietinė (30% )                                                     | 14      | 5      | -                           | -           | -                  | -                    |
| Duona (ruginė)                                                      | 1       | 20     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Vištienos guliašas                                                  | 1       | 120    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)                    | 7       | 100    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejaus padažu                       | 11      | 100    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Vaisiai                                                             |         | 170    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Iš viso:                                                            |         |        | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                 |

3 savaitė  
Ketvirtadienis  
11-14 metų vaikai

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas                                          | Rp. Nr.   | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                                |           |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis)                        | KRUOP-26A | 150       | 6,91                        | 3,04        | 29,52              | 170,63                 |
| Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu | UŽK-5A    | 25/5/20   | 6,29                        | 10,16       | 13,55              | 168,75                 |
| Arbata (be cukraus)                                            | GĖR-2AA   | 200       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| Iš viso:                                                       |           |           | 13,2                        | 13,2        | 43,07              | 339,38                 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas                                       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                             |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)    | 14      | 150    | -                           | -           | -                  | -                      |
| Duona (ruginė)                                              | 1       | 20     | -                           | -           | -                  | -                      |
| Žuvies (jūros lydeka) kepinukai (tausojantis)               | 42      | 60     | -                           | -           | -                  | -                      |
| Bulvių košė                                                 | 4       | 100    | -                           | -           | -                  | -                      |
| Daržovių salotos su aliejumi (kopūstai, agurkai, pomidorai) | 10      | 100    | -                           | -           | -                  | -                      |
| Vaisiai                                                     |         | 210    | -                           | -           | -                  | -                      |
| Iš viso:                                                    |         |        | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |

II variantas

| Patiekalo pavadinimas                                       | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------|---------|---------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                             |         |         | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)    | 14      | 150     | -                           | -           | -                  | -                      |
| Duona (ruginė)                                              | 1       | 20      | -                           | -           | -                  | -                      |
| Daržovių troškiny su dešrelėmis (a.r.)(tausojantis)         | 61      | 100/100 | -                           | -           | -                  | -                      |
| Daržovių salotos su aliejumi (kopūstai, agurkai, pomidorai) | 10      | 80      | -                           | -           | -                  | -                      |
| Vaisiai                                                     |         | 80      | -                           | -           | -                  | -                      |
| Iš viso:                                                    |         |         | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |

3 savaitė  
Penktadienis  
11-14 metų vaikai

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas                                                     | Rp. Nr.      | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                                           |              |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis) | KRUOP-30DD   | 200       | 7,73                        | 7,99        | 30,62              | 225,53                 |
| Trintos uogos                                                             | PAD-1B/P-14A | 10        | 0,14                        | 0,08        | 2,36               | 9,28                   |
| Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu            | UŽK-5A       | 25/5/20   | 6,29                        | 10,16       | 13,55              | 168,75                 |
| Arbata (be cukraus)                                                       | GĖR-2AA      | 200       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| Iš viso:                                                                  |              |           | 14,16                       | 18,23       | 46,53              | 403,56                 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas            | Rp. Nr.     | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------|-------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                  |             |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Trinta šparaginių pupelių sriuba | SR-55AA/SR1 | 150    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Duona (ruginė)                   | 1           | 20     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Lietiniai blynai su varške 9%    | ABDB -70B   | 105/75 | -                           | -           | -                  | -                    |
| Grietinė (30% )                  | 14          | 20     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Trintos uogos                    | 15a         | 10     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Morkų lazdelės                   | SL-37       | 50     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Vaisiai                          |             | 150    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Iš viso:                         |             |        |                             |             |                    |                      |

II variantas

| Patiekalo pavadinimas            | Rp. Nr.     | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------|-------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                  |             |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Trinta šparaginių pupelių sriuba | SR-55AA/SR1 | 150    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Duona (ruginė)                   | 1           | 20     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Kiaulienos kepsnys               | 8           | 75     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Biri perlinių kruopų košė        | 6           | 100    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Kopūstų salotos su kmynais       | SL-18       | 50     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Švieži agurkai                   | 43          | 50     | -                           | -           | -                  | -                    |
| Vaisiai                          |             | 200    | -                           | -           | -                  | -                    |
| Iš viso:                         |             |        |                             |             |                    |                      |