

Isavaite
Pirmadienis
15-18 metų vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g		Energetinė vertė, kcal
			riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	KRUOP-30D	200	3,86	30,57	188,08
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	10	0,08	2,36	9,28
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5A	25/5/20	10,16	13,55	168,75
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,10	46,48	366,11

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	SR-5	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	84	200	-	-	-	-
Trintos uogos	15a	20	-	-	-	-
Grietinė 30%	14	10	-	-	-	-
Morkų lazdelės (augalinis)	SL-37	100	-	-	-	-
Vaisiai		140	-	-	-	-
Iš viso:						

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	SR-5	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Vištienos troškiny su ryžiais (Plovas)	3	100/100	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	100	-	-	-	-
Vaisiai		180	-	-	-	-
Iš viso:						

1 savaitė
Antradienis
15-18 metų vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37II	200	7,38	5,65	32,99	208,92
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4A	25/5/20	1,85	5,47	13,91	109,31
Arbata su pienu (be cukraus)	GĖR-45B	200	0,58	0,50	0,94	10,61
Iš viso:			9,81	11,62	47,84	328,84

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	1	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	1	160	-	-	-	-
Bulvių košė (tausojantis)	4	100	-	-	-	-
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejumi	1	100	-	-	-	-
Vaisiai		140	-	-	-	-
Iš viso:			0,00	0,00	0,00	0,00

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	1	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Mieliniai blynai	67	200	-	-	-	-
Trintos uogos	15a	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	20	-	-	-	-
Morkų lazdelės (augalinis)	SL-37	100	-	-	-	-
Vaisiai		230	-	-	-	-
Iš viso:			0,00	0,00	0,00	0,00

1 savaitė
Trečiadienis
15-18 metų vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-23E	200	9,34	8,84	47,08	311,06
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	10	0,14	0,08	2,36	9,28
Arbata (be cukraus)	GER-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,48	8,92	49,44	320,34

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kepta paukštienos file	31	100	-	-	-	-
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	6	100	-	-	-	-
Pekininių kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi (augalinis)	23	50	-	-	-	-
Švieži pomidorai	44	50	-	-	-	-
Vaisiai		180	-	-	-	-
Iš viso:			0,00	0,00	0,00	0,00

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)	82	200	-	-	-	-
Sviesto 82% ir grietinės padažas	3	30	-	-	-	-
Pekininių kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi (augalinis)	23	100	-	-	-	-
Vaisiai		170	-	-	-	-
Iš viso:			0,00	0,00	0,00	0,00

1 savaitė
Ketvirtadienis
15-18 metų vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24D	200	9,02	4,12	47,24	250,5
Sviesto(82%) – grietinės (30%) padažas	PAD-3/PD-3	10	0,17	5,25	0,23	48,97
Kakava su pienu (2,5%) (be cukraus)	GĖR-8B	200	3,74	3,35	6,50	65,60
Iš viso:			12,93	12,72	53,97	365,07

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	9	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys	39	100	-	-	-	-
Biri grikių kruopų košė	7	100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su pakepintais svogūnais ir aliejumi (augalinis)	16	50	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	50	-	-	-	-
Vaisiai		110	-	-	-	-
Iš viso:			0,00	0,00	0,00	0,00

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	9	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Bulvių plokštainis	47	200	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Burokėlių salotos su pakepintais svogūnais ir aliejumi (augalinis)	16	100	-	-	-	-
Vaisiai		210	-	-	-	-
Iš viso:			0,00	0,00	0,00	0,00

1 savaitė
Penktadienis
15-18 metų vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30DD	200	7,73	7,99	30,62	225,53
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	10	0,14	0,08	2,36	9,28
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5A	25/5/20	6,29	10,16	13,55	168,75
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,16	18,23	46,53	403,56

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	26	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kepti varškėčiai (9%)(tausojantis)	83	200	-	-	-	-
Trintos uogos	15a	20	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	20	-	-	-	-
Daržovių salotos su aliejumi (kopūstai, agurkai, pomidorai)(augalinis)	10	100	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			0,00	0,00	0,00	0,00

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	26	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kiaulienos kepinukai	25	100	-	-	-	-
Virtos bulvės (tausojantis)	1	100	-	-	-	-
Daržovių salotos su aliejumi (kopūstai, agurkai, pomidorai)(augalinis)	10	100	-	-	-	-
Vaisiai		260	-	-	-	-
Iš viso:			0,00	0,00	0,00	0,00

2 savaitė
Pirmadienis
15-18 metų vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis)	KRUOP-26C	200	11,51	5,07	49,19	284,38
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4A	25/5/20	1,85	5,47	13,91	109,31
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,36	10,54	63,1	393,69

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	SR-27	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Vištienos maltinis (tausojantis)	35	100	-	-	-	-
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)	201	100	-	-	-	-
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	11	100	-	-	-	-
Švieži agurkai	43	50	-	-	-	-
Vaisiai		70	-	-	-	-
Iš viso:			0,00	0,00	0,00	0,00

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	SR-27	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Lietiniai blynai su varške 9%	ABDB -70B	105/75	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	20	-	-	-	-
Trintos uogos	15a	20	-	-	-	-
Švieži agurkai	43	20	-	-	-	-
Daržovių salotos su aliejumi (kopūstai, agurkai, pomidorai)	10	50	-	-	-	-
Vaisiai		120	-	-	-	-
Iš viso:			0,00	0,00	0,00	0,00

2 savaitė
Antradienis
15-18 metų vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24D	200	9,02	4,12	47,24	250,5
Sviesto(82%) – grietinės (30%) padažas	PAD-3/PD-3	10	0,17	5,25	0,23	48,97
Kakava su pienu (2,5%) (be cukraus)	GĖR-8B	200	3,74	3,35	6,50	65,60
Iš viso:			12,93	12,72	53,97	365,07

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	2	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kiaulienos kepsnys	8	100	-	-	-	-
Bulvių košė	4	100	-	-	-	-
Kopūstų salotos su kmynais	SL-18	100	-	-	-	-
Vaisiai		140	-	-	-	-
Iš viso:			0,00	0,00	0,00	0,00

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	2	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)	54	140/60	-	-	-	-
Sviesto- grietinės (30%) padažas	3	30	-	-	-	-
Pekininių kopūstų ir porų salotos su aliejaus padažu	25	100	-	-	-	-
Vaisiai		190	-	-	-	-
Iš viso:			0,00	26,30	0,00	0,00

2 savaitė
Trečiadienis
15-18 metų vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30DD	200	7,73	7,99	30,62	225,53
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	10	0,14	0,08	2,36	9,28
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5A	25/5/20	6,29	10,16	13,55	168,75
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,16	18,23	46,53	403,56

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	84	200	-	-	-	-
Trintos uogos	15a	20	-	-	-	-
Grietinė 30%	14	20	-	-	-	-
Morkų lazdelės (augalinis)	SL-37	100	-	-	-	-
Vaisiai		170	-	-	-	-
Iš viso:			0,00	0,00	0,00	0,00

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Troškinta vištiena su daržovėmis (tausojantis)	30	100/40	-	-	-	-
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5	100	-	-	-	-
Kopūstų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	5	50	-	-	-	-
Marinuotas agurkas	45	50	-	-	-	-
Vaisiai		180	-	-	-	-
Iš viso:			0,00	0,00	0,00	0,00

2 savaitė
Ketvirtadienis
15-18 metų vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-23E	200	9,34	8,84	47,08	311,06
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	10	0,14	0,08	2,36	9,28
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,48	8,92	49,44	320,34

Pietūs 12.00 val. I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis	SR-64A/S2	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Žuvies (jūros lydeka) maltinis	44	100	-	-	-	-
Bulvių košė (tausojantis)	4	100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	17	50	-	-	-	-
Švieži pomidorai	44	50	-	-	-	-
Vaisiai		200	-	-	-	-
Iš viso:			0,00	0,00	0,00	0,00

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis	SR-64A/S2	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	20	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kaimiški blynai (miltiniai blynai su varške)	76	200	-	-	-	-
Trintos uogos	15a	30	-	-	-	-
Grietinė 30%	14	20	-	-	-	-
Morkų lazdelės (augalinis)	SL-37	100	-	-	-	-
Vaisiai		170	-	-	-	-
Iš viso:			0,00	0,00	0,00	0,00

2 savaitė
Penktadienis
15-18 metų vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37II	200	7,38	5,65	32,99	208,92
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4A	25/5/20	1,85	5,47	13,91	109,31
Arbata su pienu (be cukraus)	GĖR-45B	200	0,58	0,50	0,94	10,61
Iš viso:			9,81	11,62	47,84	328,84

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis)	11	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)	82	200	-	-	-	-
Sviesto 82% ir grietinės padažas	3	30	-	-	-	-
Pekininių kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi (augalinis)	23	100	-	-	-	-
Vaisiai		170	-	-	-	-
Iš viso:			0,00	0,00	0,00	0,00

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis)	53	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kiaulienos plovąs (tausojantis)	3	200	-	-	-	-
Švieži pomidorai	44	100	-	-	-	-
Vaisiai		170	-	-	-	-
Iš viso:			0,00	0,00	0,00	0,00

3 savaitė
Pirmadienis
15-18 metų vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	KRUOP-33	200	4,66	4,91	17,46	128,18
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	10	0,14	0,08	2,36	9,28
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5A	25/5/20	6,29	10,16	13,55	168,75
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,09	15,15	33,37	306,21

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)(augalinis)	SR-13	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Vištienos kepinukai	33	100	-	-	-	-
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5	100	-	-	-	-
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	1	100	-	-	-	-
Vaisiai		180	-	-	-	-
Iš viso:			0,00	0,00	0,00	0,00

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)(augalinis)	SR-13	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kepti varškėčiai (9 %) (tausojantis)	83	200	-	-	-	-
Trintos uogos	15a	20	-	-	-	-
Grietinė 30%	14	20	-	-	-	-
Morkų lazdelės	SL-37	100	-	-	-	-
Vaisiai		220	-	-	-	-
Iš viso:			0,00	0,00	0,00	0,00

3 savaitė
Antradienis
15-18 metų vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	KIAUŠP-5C	150	14,33	18,3	8,16	255,28
Konservuoti žalieji žirneliai	SAL-59	50	4,9	0,2	15,8	64
Duona (ruginė)	UŽK-8D/D-1B	40	2,60	0,44	18,52	84,52
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			21,83	18,94	42,48	403,80

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	24	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kiaulienos kotletas	27	100	-	-	-	-
Bulvių košė (tausojantis)	4	100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	16	80	-	-	-	-
Šviežūs agurkai	43	20	-	-	-	-
Vaisiai		80	-	-	-	-
Iš viso:			0,00	0,00	0,00	0,00

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	24	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	60	-	-	-	-
Kietagrūdžiai makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	15	180/20	-	-	-	-
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	16	100	-	-	-	-
Šviežūs pomidorai	44	50	-	-	-	-
Geriamas trintų vaisių ir daržovių kokteilis	GĖR-28A	100	-	-	-	-
Iš viso:			0,00	0,00	0,00	0,00

3 savaitė
Trečiadienis
15-18 metų vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39C	200	6,58	7,51	32,56	224,21
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4A	25/5/20	1,85	5,47	13,91	109,31
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,43	12,98	46,47	333,52

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (tausojantis)(augalinis)	3	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Varškės (9%) spygliukai (tausojantis)	87	200	-	-	-	-
Sviesto 82% ir grietinės 30% padažas	3	30	-	-	-	-
Morkų lazdelės	SL-37	100	-	-	-	-
Vaisiai		200	-	-	-	-
Iš viso:			0,00	0,00	0,00	0,00

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (tausojantis)(augalinis)	3	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Vištienos guliašas	1	160	-	-	-	-
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	-	-	-	-
Morkų salotos su česnakais ir aliejaus padažu	11	100	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			0,00	0,00	0,00	0,00

3 savaitė
Ketvirtadienis
15-18 metų vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis)	KRUOP-26A	150	6,91	3,04	29,52	170,63
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5A	25/5/20	6,29	10,16	13,55	168,75
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,2	13,2	43,07	339,38

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	14	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Žuvies (jūros lydeka) kepinukai (tausojantis)	42	90	-	-	-	-
Bulvių košė	4	100	-	-	-	-
Daržovių salotos su aliejumi (kopūstai, agurkai, pomidorai)	10	100	-	-	-	-
Vaisiai		160	-	-	-	-
Iš viso:			0,00	0,00	0,00	0,00

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	14	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	40	-	-	-	-
Daržovių troškiny su dešrelėmis (a.r.)(tausojantis)	61	100/100	-	-	-	-
Daržovių salotos su aliejumi (kopūstai, agurkai, pomidorai)	10	100	-	-	-	-
Vaisiai		210	-	-	-	-
Iš viso:			0,00	0,00	0,00	0,00

3 savaitė
Penktadienis
15-18 metų vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30DD	200	7,73	7,99	30,62	225,53
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	10	0,14	0,08	2,36	9,28
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5A	25/5/20	6,29	10,16	13,55	168,75
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,16	18,23	46,53	403,56

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba	SR-55AA/SR1	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Lietiniai blynai su varške 9%	ABDB -70B	105/75	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	20	-	-	-	-
Trintos uogos	15a	20	-	-	-	-
Morkų lazdelės	SL-37	100	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:						

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba	SR-55AA/SR1	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kiaulienos kepsnys	8	100	-	-	-	-
Biri perlinių kruopų košė	6	100	-	-	-	-
Kopūstų salotos su kmynais	SL-18	80	-	-	-	-
Švieži agurkai	43	50	-	-	-	-
Vaisiai		70	-	-	-	-
Iš viso:						